

MORGAGNI CHECK POINT

POLIAMBULATORIO



CENTRO CLINICO DIAGNOSTICO **G.B. Morgagni** POLICLINICO
CASE DI CURA S.r.l.

PROGETTO CHECK-UP

Percorso finalizzato
alla Diagnosi precoce
in campo Oncologico
Cardiologico, Endocrinologico
e Metabolico

Città Metropolitana di Catania
San Gregorio di Catania (CT)
Via XX Settembre, 89
(angolo Via Sgroppillo - Catania)
Tel. 095 6178848

Centro Unif. Prenotazioni 095 238111 (opzione 2)
poliambulatorio@morgagnicheckpoint.it





Convenzioni

Assicurazioni

- ALLIANZ PARTNERS S.p.A.
- AON HEWITT RISK & CONSULTING S.r.l.
- ASSIRETE - MY RETE
- AXA Assicurazioni S.p.A.
- BLUE ASSISTANCE S.p.A. - Sara Assicurazioni
- CASPIE
- COOP SALUTE - HEALT ASSISTANCE
- FASDAC
- GENERALI ITALIA S.p.A.
- POSTE WELFARE SERVIZI S.r.l.
- PREVIMEDICAL S.p.A.
- UNIPOL SAI
- UNISALUTE S.p.A.

Aziende private

- AZIENDE PRIVATE
- BANCA D'ITALIA
- LEONARDO S.p.A. (Consorzio OPI)
- EUDAIMON S.p.A. (Edison s.p.a)
- PHILIPS S.p.A.
- ST MICROELECTRONICS
- TIM S.p.A.
- CENTRO DIAGNOSTICO ITALIANO (CDI)

Premessa. Finalità - Organizzazione

Diagnosi è la definizione di una patologia d'organo derivante da una procedura di interpretazione di sintomi e segni codificati con i criteri che una branca medica definita semeiotica, consegna al diagnosta competente nelle aree generaliste o specialistiche mediche o chirurgiche.

Il percorso diagnostico presuppone il rilievo e la valutazione del **Sintomo**, etimo greco che traduce "avvenimento fortuito": la **febbre** è un sintomo così come il **dolore**, la **stipsi**, l'**affanno**, l'**analgesia**, le **dissociazioni sensoriali** quali acufeni, scotomi, anosmie, sono sintomi la **pirosi**, la **vertigine**.

Sono **Segni** invece la perdita di sangue delle vie aeree, digerenti, urogenitali, le alterazioni percepibili all'esame obiettivo di superficie, tali le tumefazioni, l'insufficienza funzionale degli arti, le lassità di parete, le discromie, le aritmie.

Etiologia è la causa biologica, fisica, chimica che genera la malattia. Evidentemente sono le malattie da causa biologica le più difficili da interpretare.

Patogenesi è il meccanismo che genera il sintomo: espressione della modalità di azione del fattore etiologico e del meccanismo reattivo immunologico dell'organismo.

A volte i sintomi sono comuni a più Etiologie.

I criteri per differenziare tra i sintomi affini ci introduce alla diagnostica differenziale. La Medicina antica costruiva la diagnosi sull'esame obiettivo e sulla esperienza personale: il bravo diagnosta era gratificato dal riconoscimento del possesso "dell'occhio clinico".

La Medicina del nostro millennio è favorita dalle risorse che la bioingegneria, l'informatica, la fisica atomica e molecolare mette a disposizione della diagnostica. La diagnosi si deve basare su dati di fatto. Purtroppo esistono ancora diagnosi incerte o non definite specie nelle aree immunologica e paraneoplastica.

Resta però che il sintomo che crea l'allerta può essere tardivo rispetto all'inizio del processo patologico d'organo.

Si è così consolidata una "locuzione" che mutua dall'inglese "check up" il concetto di "controllare" "verificare" mediante una serie di accertamenti clinici una persona per avere un quadro completo della sua salute.

Si tratta di un percorso finalizzato alla diagnosi precoce che nel nostro progetto privilegia il campo oncologico e vascolare ma non trascura l'ambito respiratorio, metabolico e oculare per quanto tali patologie possano interferire nel disordine multiorgano.

Il percorso coordinato dall'**Internista** raccoglie le informazioni dal **Cardiologo**, dal **Pneumologo**, dall'**Oncologo**, dall'**Otorinolaringoiatra**, dall'**Ecografista**, dal **Radiologo**, dall'**Endocrinologo**, dal **Chirurgo**, dal **Ginecologo**, dall'**Urologo**, dall'**Oculista**, dal **Dermatologo**, dal **Patologo clinico** per condensarlo nella valutazione dell'esistenza di un rischio.

Nella raccolta delle informazioni bisogna aver chiaro cosa aspettarci dagli strumenti diagnostici ai fini di una predittività d'evoluzione di patologie critiche.

Gli strumenti a disposizione a supporto del rilievo clinico sono sostanzialmente:

- █ Dermatoscopio
- █ Ecodoppler
- █ Ecografia Internistica, urologica, ginecologica, cardiologica
- █ Elettrocardiografia dinamica (Holter)
- █ Elettrocardiografia e Test Ergometrico
- █ Holter pressorio
- █ Laboratori di Patologia Clinica
- █ Mammografo
- █ Radiologia
- █ Set oculistico
- █ Set ORL

Quando richiesto, per procedure più avanzate da adottare, se consigliato dal risultato delle procedure di base, sopra elencate:

- █ AngioTC, RMN (Risonanza)
- █ Procedure endoscopiche nelle competenze delle patologie degli apparati digerente, urinario, ginecologico, cardiovascolare.

Ruolo dell'internista è inquadrare i risultati in una sintesi nella quale formulare, valutando i dati, una classe di rischio.

Sia chiaro che nell'ambito biologico è assolutamente accertato che sono tante le variabili intrinseche alla complessità molecolare della sostanza vivente ed estrinseche d'ambiente, per cui la definizione di predittività d'insorgenza di patologia critica prevede, seppure in percentuale modesta, risultati da accogliere nel range **del falso negativo o falso positivo ("check up" garantisce il risultato per quanto accertabile al momento della procedura e per quanto compatibile con l'evidenza scientifica).**

Il Centro Clinico Diagnostico "G.B. Morgagni" è presente nel territorio da circa 50 anni. Da molti anni coltiva il Servizio Diagnostico predettivo che si sintetizza nell'ormai diffusa locuzione "check-up".

La nuova sede poliambulatoriale è stata attrezzata presso una struttura denominata MORGAGNI CHECK POINT.

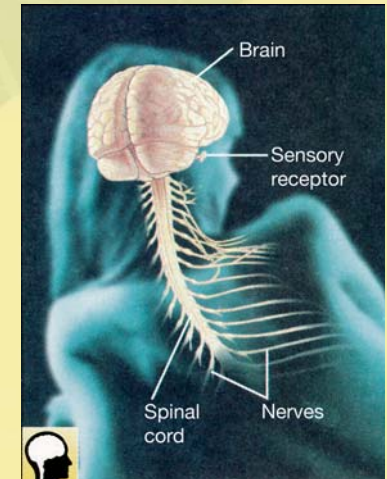
Encefalo - Ictus

Fattori di rischio

- Età (il rischio aumenta con l'aumentare dell'età, in età fertile il rischio è minore nella donna, dopo la menopausa il rischio tra i due sessi è sovrapponibile)
- Ipertensione
- Sovrappeso, obesità
- Diabete
- Dislipidemia (colesterolo, trigliceridi)
- Iperomocisteinemia (omocisteina è un aminoacido, l'elevata quantità favorisce la formazione della placca aterosclerotica)
- Aritmie

Esami consigliati in costanza fattori di rischio

- Anamnesi
- Esami ematochimici
- Esame ecocardiografico
- Ecocolordoppler dei TSA
- Visita oculistica e fondo oculare
- Angio-Tc dei tronchi sovraortici



Diabete

Fattori di rischio

- Familiarità, Sovrappeso, Obesità, Ipertensione arteriosa, Colesterolo elevato nel sangue, Trigliceridi elevati nel sangue, Sindrome dell'ovaio policistico, Storia di diabete insorto in gravidanza (Diabete gestazionale), Vita sedentaria, Elevata circonferenza addominale, Steatosi epatica non alcolica (fegato grasso)

Sintomi di allarme

- Sete, bisogno di urinare spesso, bisogno di urinare di notte, fame, dimagrimento, stanchezza, irritazioni genitali

Esami consigliati in caso di sospetto

- Esame fondo dell'occhio
- Elettroencefalografia
- Visita cardiologica + ECG
- Ecocolordoppler arterioso dei TSA e degli arti inferiori
- Emoglobina glicata (HbA1c)
- Microalbuminuria

Metabolismo - Obesità

Fattori di rischio

- Familiarità
- Obesità infantile
- Vita sedentaria
- Eccessiva alimentazione
- Consumo di cibi a basso contenuto di fibra
- Consumo di cibi con elevato contenuto di zuccheri semplici e grassi

Esami consigliati in costanza fattori di rischio

- Prelievo: Glicemia, Azotemia, Creatinemia, Uricemia, GOT (AST), GPT (ALT), Fosfatasi Alcalina, GammaGT, Micralbuminuria, PCR, Insulinemia, TSH, FT4
- Determinazione della composizione Corporea Mediante DEXA e Bioimpedenziometria

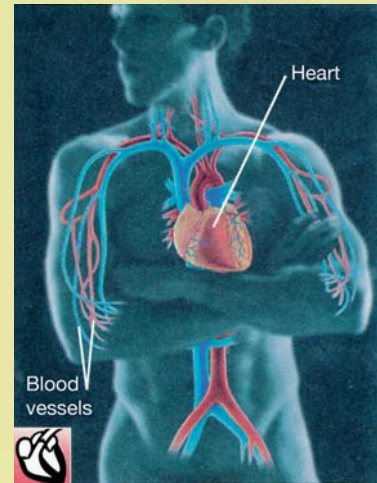
Coronarie

Fattori di rischio

- Et  (il rischio aumenta con l'aumentare dell'et , in et  fertile il rischio   minore nella donna, dopo la menopausa il rischio tra i due sessi   sovrapponibile)
- Ipertensione
- Sovrappeso, obesit 
- Diabete
- Dislipidemia (colesterolo, trigliceridi)
- Iperomocisteinemia (omocisteina   un aminoacido, l'elevata quantit  favorisce la formazione della placca aterosclerotica)

Esami consigliati in costanza fattori di rischio

- Anamnesi
- Visita cardiologica ed ECG
- Esami ematochimici
- Esame ecocardiografico
- Ecocolordoppler dei TSA
- Test ergometrico
- Visita oculistica e fondo oculare
- Coronaro-TC



Tiroide

Fattori di rischio

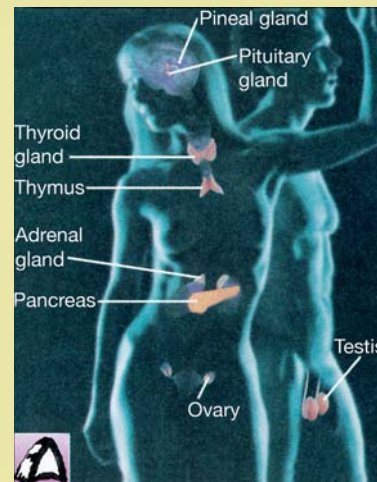
- Familiarit , Malattie Autoimmuni, Irradiazione al collo, Scarso apporto di iodio con l'alimentazione, Intolleranza al glutine, Farmaci (Amiodarone, Litio, Interferone), Et  avanzata, Gravidanza, alcune creme anticellulite, preparati galenici per trattamenti dietoterapici

Sintomi di allarme

- Comparsa di rigonfiamenti del collo
- Dolore al collo
- Tachicardia, Palpitazione, Ansia, Nervosismo, Insonnia, Alterata percezione di caldo o freddo, Tremore, Problemi di memoria, Stanchezza, Irregolarit  mestruali (donna), Disfunzione erettile (uomo)

Esami consigliati in caso di sospetto

- Visita Endocrinologica
- Ecografia della Tiroide
- Prelievo venoso



Il PROGETTO costituisce una proposta finalizzata all'implementazione di un servizio di medicina diagnostica-preventiva, rivolto alla popolazione sana o apparentemente tale, che desidera effettuare un controllo sul proprio stato di salute.

Il servizio di Check-up presenta fundamentalmente le seguenti caratteristiche:

- le prestazioni vengono eseguite in regime privato, e sono rivolte a cittadini sani o apparentemente tali;
- l'esecuzione degli esami, previsti nei percorsi proposti, nel progetto avviene nel minor numero di accessi possibili ponendo notevole attenzione ad evitare la dispersione logistica dello stesso (esami eseguiti in luoghi attigui) ed a prestare il servizio garantendo la puntualit  e la regolarit  dell'erogazione.

La collaborazione degli specialisti della clinica ha permesso l'individuazione di 11 tipologie di Screening, in relazione a quelle che costituiscono, attualmente, le principali cause di morbosit  e mortalit .

L'accesso al servizio pu  essere effettuato prenotando l'incontro preliminare con il Medico Coordinatore del progetto, il quale si occuper  di scegliere ed illustrare all'utente il percorso adeguato. Tariffe da definire per Enti o finalit  mirate.

Per eventuali informazioni   possibile contattare i numeri:



095 238111 (opzione 2)

095 6178848 (Centralino)

095 2285371 (Medico Coordinatore ore 9-13)

Carcinoma del polmone

Fattori di rischio

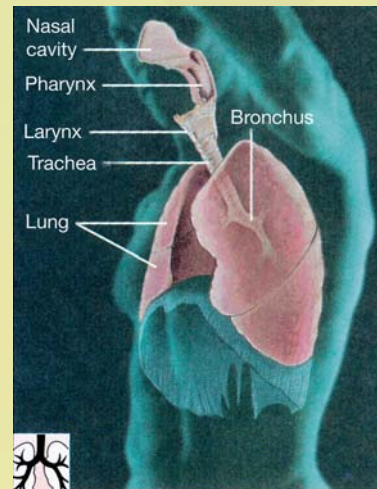
- Fumo di tabacco
- Esposizione professionale (falegnami, metalmeccanici)

Sintomi di allarme

- Tosse stizzosa persistente
- Sputi ematici

Esami consigliati in caso di sospetto

- Radiografia toracica
- TC (64 Multistrato)
- Esame citologico espettorato



Cancro del colon retto

Fattori di rischio

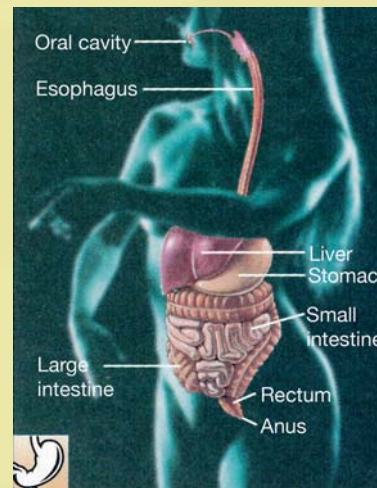
- Familiarità
- Morbo di Chron
- Colite ulcerosa
- Stipsi cronica
- Età oltre 30 anni

Sintomi di allarme

- Modifica delle abitudini evacuative
- Sangue rosso vivo nelle feci

Esami consigliati in caso di sospetto

- Ricerca sangue occulto feci
- Colonscopia virtuale (Tc 64 Slice) - (solo Tc con insufflazione di aria attraverso il retto)
- Eventuale colonscopia tradizionale +/- biopsia



Tumori prostata

Fattori di rischio

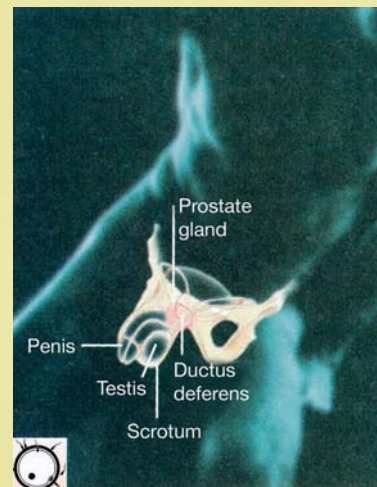
- Familiarità
- Età superiore a 50 anni

Sintomi di allarme

- Disturbi minzionali (frequente minzione specie di notte, diminuzione della gittata del mitto)
- Algie perineali-rettali
- Ematuria - Eiaculazione dolorosa

Esami consigliati in caso di sospetto

- Visita clinica (che comprende l'esame digito ano rettale)
- PSA (antigene prostatico specifico nel siero di sangue)
- Ecografia prostatica tranrettale
- Risonanza Magnetica
- Eventuale biopsia



Cancro alla vescica

Fattori di rischio

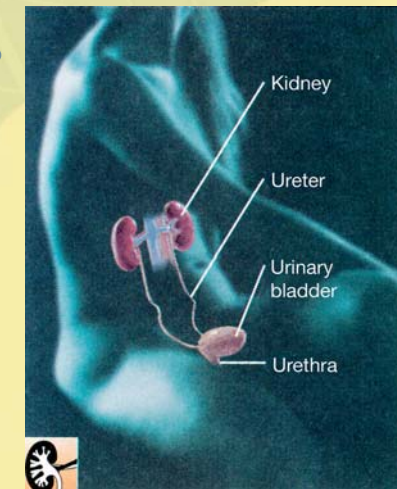
- Fumo di tabacco
- Alcune categorie di lavoratori (pittori, imbianchini, benzinaisti)

Sintomi di allarme

- Ematuria

Esami consigliati in caso di sospetto

- Ecografia della vescica
- Esame citologico delle urine
- Cistoscopia



Cancro dell'utero

(corpo, endometrio o collo)

Fattori di rischio

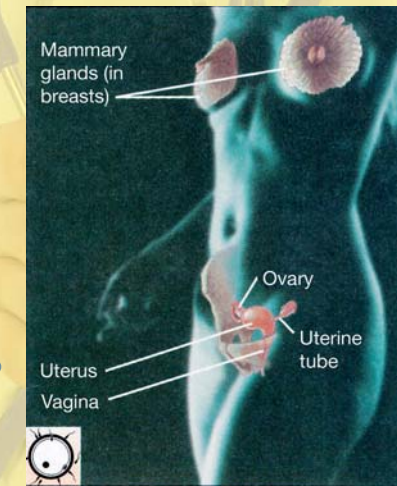
- Obesità
- Ipertensione
- Diabete
- Infezioni erpetiche cervico vaginali
- Inizio precoce attività sessuale
- Molteplicità dei partners

Sintomi di allarme

- Stillicidio ematico post coitale

Esami consigliati in caso di sospetto

- Visita ginecologica - ecografia
- PAP TEST (esame microscopico citologico)
- Colposcopia
- Eventuale biopsia



Cancro del seno

Fattori di rischio

- Età tra i 40 e i 70 anni
- Familiarità
- Menarca precoce
- Menopausa tardiva
- Nullipara o primipara dopo 30 anni
- Impiego prolungato di contraccettivi orali

Sintomi di allarme

- Nodulo non dolente

Esami consigliati in caso di sospetto

- Esame clinico
- Ecografia
- Mammografia
- Risonanza Magnetica
- Eventuale ago aspirato